

5月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	9日(火) 午前10時～午後3時	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	11日(休) 午前10時～午後3時	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 午前10時～午後3時	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（4月20日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	10日(水)・24日(水) 午後1時～4時	先 着 順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	2日(火)・16日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	19日(金) 午前10時～午後4時	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPか ☎ 029-350-3222 で予約を	25日(木) 午後1時30分～ 4時30分	

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごととの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、13日(土)、27日(土) 午前9時～午後5時（1日(月)、2日(火)は午前10時～午後4時）

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	17日(水)、20日(土) 午前10時～正午 午後1時～4時
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	21日(日) 午前10時～正午 午後1時～4時
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	28日(日) 午前10時～正午 午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 5月20日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

5月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 か ☎ 33-5733 へ）

	とき	病・医院名	電話
② 外科	3日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
	4日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
	5日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
	7日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
	14日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
③ 歯科	21日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
	28日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
	3日	荒蒔歯科医院（金沢町）	36-0237
	4日	松浦歯科医院（鮎川町）	34-5067
	5日	日立銀座歯科医院（鹿島町）	21-4618

【受付時間】①②③午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	5月8日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	5月25日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」5月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
3日	通常の歯科治療が困難な方への歯科治療～全身麻酔・静脈内鎮静を利用した歯科治療～	日立歯科医師会 ソヤ 歯科 征矢 学さん
10日	看護の日に因んで	日立メディカルセンター看護専門学校 宮本康子さん
17日	腰痛で苦しまないために	日立おおみか病院 浅井 淳さん
24日	これは危ない心臓病のサイン	日立総合病院 鈴木章弘さん
31日	タバコと健康 その9	天谷医院 天谷龍夫さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

