

よんあーる 日立市は4Rを推進しています

■ 4Rとは

下の4つの言葉の英語の頭文字(R)をとった、ごみを減らすためのキーワードです。
環境にやさしい街づくりには、1人ひとりが継続的に行動することが大切です。

1

リフューズ

Refuse 断ろう

ごみになるものを受け取るのはやめましょう!!

- * 過剰包装を断ろう
- * 「マイバッグ」を積極的に利用して、レジ袋を断ろう
- * 使い捨ての割りばしや紙コップは使用を控えるなど、「マイはし」や「マイカップ」を利用しよう
- * 試供品など本当に必要かどうか考えよう



2

リデュース

Reduce 減量しよう

ごみとなる物が少なくなるよう行動しましょう!

- * 「マイボトル」を活用し、ペットボトルや缶の利用を減らそう
- * 詰め替えできる商品を選ぼう
- * 食材は使いきるとともに、食べ物は残さず食べよう
- * 生ごみの水きりを徹底しよう



3

リユース

Reuse くり返しかおう

使わなくなったものは他に活用する方法を考えましょう!

- * 修理しながら、長く大切に使う
- * 何度も洗って使える、リターナブル容器に入った商品を選ぼう
- * いらなくなった物は、必要としている人に譲ろう
- * フリーマーケット、リユースショップを活用しよう



4

リサイクル

Recycle 再資源化しよう

資源ごみは積極的に分別しましょう!

- * 正しく分別し資源回収に出そう
- * 再生資源を使った環境に優しい商品を選ぼう



ご協力をお願いいたします!!

