



## 9 通所リハビリテーション (デイケア)



老人保健施設、病院、診療所などで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションを、日帰りで受けられます。

要介護 1～5 のかたは、基本的サービスのほか加算対象サービスとして、リハビリテーションマネジメント・栄養マネジメント・口腔機能向上などのサービスがあります。

要支援 1・2 のかたは、その人の目標に合わせた選択的サービスとして、運動器機能向上・栄養改善・口腔機能の向上などのサービスを受けることができます。

### 基本的サービス

- リフトバスなどによる送迎
- 医師の指示にもとづく、理学療法士、作業療法士などによる機能訓練
- 食事の提供や入浴の介助
- レクリエーションなど高齢者同士の交流など

ポイント

### 実施計画に基づいた利用を！

リハビリは単に身体機能を回復させるだけのものではありません。利用されるかたの潜在する能力を最大限に引き出し、日常生活の活動を高め、地域や社会への参加を可能にするなど、自立した生活の実現を支援するものです。そのため専門職が日常生活活動の維持・改善のための目標や訓練内容などの計画を作成して、必要な時期に必要な期間を決めてリハビリを行う仕組みになっています。

### 利用者負担額のめやす [ ] は令和 6 年 6 月からの額

《要介護 1～5 のかた》 通常規模の事業所の場合（7 時間以上 8 時間未満）  
757円～1,369円 [762円～1,379円] ※送迎を含む、食費は自己負担。

《要支援 1・2 のかた》

基本的サービス ※定額制（1 か月）。送迎、入浴を含む。

〈要支援 1 の人〉 2,053円 [2,268円]

〈要支援 2 の人〉 3,999円 [4,228円]

※各種加算の内容や金額については、事前にケアマネジャーや利用するサービス事業者等に確認をしておきましょう。

※一定以上の所得のある方は、利用者負担が 2 割又は 3 割になります。

※利用者負担額のめやすは、負担割合が 1 割の場合です。

デイケア

## 介護老人保健施設 ひたちの森ハピネス

十王

TEL 0294-20-6699

FAX 0294-20-6644

住 所	〒319-1301 日立市十王町伊師725-1		
U R L	http://h-happiness.jp	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	高萩市秋山～日立駅付近
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：30～15：30	受付営業時間	8：30～17：00
休 日	日曜日、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：650円、教養娯楽費：100円/日		
特 徴	在宅支援を目的にご家庭での生活がより豊かに実り多く暮らせるようサポートしていきます。パ ワーリハビリ等の機器が充実しマッサージやリハビリに特色があり「楽しいデイケア」がモットーで す。寿命力アップ5つのプログラム（脳活性化・足腰強化・体力増進・生きる喜び・リフレッシュ） 等健康のための取り組みが充実しています。広々とした展望風呂、専門の真心リハビリは自慢です。 家庭で役立つ料理実習やお楽しみ行事も好評です。		

デイケア

## 介護老人保健施設 田尻ヶ丘ヘルシーケア

日高

TEL 0294-43-6343

FAX 0294-43-3327

住 所	〒319-1416 日立市田尻町2-8-11		
U R L	https://healthy-care.org	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	助川町～十王町伊師周辺
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 一体的サービス提供加算（準備中）	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：00～17：30	受付営業時間	8：30～17：30
休 日	日曜日、祝日、12月31日～1月3日		
介護保険以外の 主な利用料	食費（朝：360円、昼：610円、夕：475円）、教養娯楽費：実費/日、日用品費：実費/日、 おやつ代：100円/日、散髪代：1,500円/回、オムツ代：実費		
特 徴	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 自立支援を柱に、家庭で明るく元気に生活していただけるよう、利用者様の状態や環境に沿った リハビリテーションを提供いたします。</li> <li>2 介護予防として、負荷が軽く活動力を高めるパワーリハビリテーションに取り組んでいます。</li> <li>3 家族参加の行事や家族介護教室において役に立つ情報を発信しています。</li> </ol>		

デイケア

## 医療法人社団 グルコピア日立デイケアセンター

本庁

TEL 0294-26-0173

FAX 0294-26-0175

住 所	〒317-0052 日立市東滑川町1-38-10		
U R L	http://glucopier.com/daycare/	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：1台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) 科学的介護推進体制加算、入浴介助加算Ⅰ	浴室	一般浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算、予防通所リハ科学的介護推進体制加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：30～15：30	受付営業時間	8：30～17：30
休 日	土曜日、日曜日、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：660円（おやつ代含む）、レクリエーション材料費：実費/日、日常生活費：実費/日		
特 徴	当施設では1日の生活を通して「リハビリ」と考え、自宅での生活がご本人やご家族にとってより良 くなるよう日々リハビリを実施しています。施設内のリハビリだけでなく、月に一度イベントとして おでかけリハビリや利用者様が楽しめる活動を企画して実施しています。また、介護職員だけでなく 理学療法士も送迎で自宅に伺い、利用者様の実際の生活にも目を向けています。		

デイケア

## 介護老人保健施設 さくら日立

本庁

TEL 0294-22-8811

FAX 0294-25-0020

住所	〒317-0077 日立市城南町1-1-11		
URL	http://www.syuujinkai-kh.or.jp/sakurahitachi/	利用定員	46名
送迎方法	リフト車：4台、普通車：6台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（一部地域を除く）
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：30～15：45	受付営業時間	9：00～17：00
休日	日曜日、夏期休暇、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：600円（おやつ代含）、教養娯楽費：103円、日用品費：206円、オムツ代：実費		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者様が自分らしくご自宅での生活を続けられるよう、生活全てをリハビリと捉え、目標に合わせてメニューや自主トレなどの提案・指導をさせていただきます。</li> <li>・リハビリ専門職による環境調整や、施設見学のご相談にも応じます。</li> </ul> <p>「充実リハビリ・さわやか入浴・まごころ食事！」をモットーに皆様をお待ちしております。</p>		

デイケア

## デイケアさくらさくら

多賀

TEL 0294-28-5213

FAX 0294-36-3955

住所	〒316-0002 日立市桜川町1-1-1		
URL	www.syuujinkai-kh.or.jp	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：6台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（一部地域を除く）
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリマネジメント加算・口腔機能向上加算・ 栄養改善加算・科学的介護推進体制加算	浴室	一般浴槽
		キャンセル料	無
サービス提供時間	8：30～15：30	受付営業時間	8：00～17：00
休日	日曜日、8月13日～15日、12月30日～1月3日		
介護保険以外の 主な利用料	食費：750円、教養娯楽費：100円、日用品費：200円、オムツ代：実費		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「リハビリをいどうなりたいか」目標設定して頂きご本人を交え、担当スタッフと定期的に会議を開き目標達成できるようサポートしています。</li> <li>・運動習慣を身に付けるためにご希望の方には自主トレ（家トレ）メニューを提供します。</li> <li>・生活に沿った行事や近郊公園での屋外歩行練習を設け、体力と意欲の向上を図っています。</li> <li>・要支援：午前中利用 要介護：午前中利用と1日利用</li> </ul>		

デイケア

## シニア健康センターしおさい

多賀

TEL 0294-34-6611

FAX 0294-34-6630

住所	〒316-0035 日立市国分町3-6-1		
URL	http://www.hitachi-kenpo.or.jp/shiosai/	利用定員	60名
送迎方法	リフト車：4台、普通車：2台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（北部、南部については要相談）
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算、中重度者ケア体制加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算、事業所評価加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～16：30	受付営業時間	8：15～16：45
休日	土曜日、日曜日、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：600円、教養娯楽費：100円、日用品費：150円、オムツ、パンツ：120円等		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法士2名、作業療法士2名、言語聴覚士2名による質の高いリハビリテーションを提供しています。</li> <li>・リハビリ機器、リラクゼーション機器を利用したリハビリテーションを実施しています。</li> <li>・リハビリ庭園には、自然の息吹が満ちています。（160mのリハビリ散策路あり）</li> <li>・予防通所リハビリは、半日コースと1日コースが選択できます。</li> </ul>		

デイケア

# 介護老人保健施設 日立南ヘルシーセンター

南部

TEL 0294-52-6825

FAX 0294-52-6828

住所	〒319-1221 日立市大みか町6-17-1		
URL	<a href="http://www.hitachiminami.jp/">http://www.hitachiminami.jp/</a>	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市南部地区
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：30～17：00	受付営業時間	8：30～17：00
休日	日曜日、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：650円、教養娯楽費：50円/日、日用品費：70円/日、理美容代（希望者）：1,500円～2,000円、 オムツ代：実費		
特徴	地域に根ざした施設として、お一人お一人様の状況や、ご家族様の状況等を考慮し、医師、看護師、 介護福祉士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、支援相談員、介護支援専門員等全職種で無理の ない在宅生活、在宅介護の継続を支援、相談していきます。		

デイケア

# 高萩それいゆ病院通所リハビリ

市外

TEL 0293-24-0770

FAX 0293-24-0866

住所	〒318-0004 高萩市上手綱赤塚268		
URL	<a href="http://www.takahagi-soleil-hospital.jp/">http://www.takahagi-soleil-hospital.jp/</a>	利用定員	20名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	高萩市、日立市、北茨城市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) 口腔・栄養スクリーニング加算、 中重度者ケア体制加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算、 口腔・栄養スクリーニング加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～15：30	受付営業時間	8：30～17：00
休日	12月30日～1月3日		
介護保険以外の 主な利用料	食費：570円/日（おやつ代込み）、教養娯楽費：50円/日、オムツ代：実費		
特徴	理学療法士2人、作業療法士1人、言語聴覚士1人の4人体制で個別リハビリテーションの提供をして います。また、管理栄養士によるバランスのとれた食事の提供、明るく元気なスタッフによるレク リエーションや季節の行事で毎日を笑顔にいたします。		

デイケア

# 介護老人保健施設 ノア

市外

TEL 0293-24-2100

FAX 0293-24-2411

住所	〒318-0013 高萩市高浜町3-154-1		
URL	<a href="http://www.jsdi.or.jp/~noa/">http://www.jsdi.or.jp/~noa/</a>	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：4台、普通車：1台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市北部、高萩市、北茨城市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算・中重度者 ケア体制加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～17：00（19：30まで延長利用可）	受付営業時間	8：30～17：00
休日	日曜日、1月1日～3日		
介護保険以外の 主な利用料	食費：595円/日、日常生活費：150円/日、理美容代：1,500円/回（希望者）		
特徴	高萩市内を中心に、日立北部、北茨城市まで対応しております。入浴では、ご利用者様の負担が軽減で きるよう、特殊浴槽での対応もしております。また、一般浴槽では、家庭用の浴槽を設置しており、 家庭と同じ環境での入浴が可能となっております。		

デイケア

# 介護老人保健施設 くじらヶ丘

市外

TEL 0294-70-2611

FAX 0294-74-1511

住所	〒313-0026 常陸太田市田渡町855-1		
URL	<a href="https://www.kawasaki-hos.or.jp/kujiragaoka/">https://www.kawasaki-hos.or.jp/kujiragaoka/</a>	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：3台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	常陸太田市(一部を除く)、 周辺地域については要相談
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーション提供体制加算、入浴介助加算 I	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～16：00	受付営業時間	8：30～17：30
休日	日曜日、夏期休暇、年末年始		
介護保険以外の 主な利用料	食費：640円、日用品費：100円、教養娯楽費：50円、理美容代：2,420円～、オムツ代：実費		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門の職員（理学療法士）が、ご利用者様に合ったリハビリメニューを作成。個別リハビリテーションを実施いたします。</li> <li>・日々のレクリエーションやリハビリ体操のほか、給食レク・運動会などの月例行事やお買い物ツアーなどのお出かけも行っており、楽しく1日が過ごせます。</li> </ul>		