

# 1 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が中心となって、関係機関等と連携しながら、高齢者やその家族のかたを支援する相談機関です。

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるよう、以下の業務に取り組んでいきます。

## 地域包括支援センターの主な業務内容

### 1 さまざまな相談をお受けします

介護に関する心配ごとや生活全般の相談など、幅広く相談を受ける他、支援を必要とする高齢者を訪問などにより把握し、必要な支援やサービス・制度を紹介したり、関係機関へつなぎます。相談は、高齢者やその家族からだけではなく、ご近所のかたなど、どなたでもかまいません。

### 2 みなさんの権利を守ります

高齢者虐待の早期発見や防止のための取り組み、成年後見制度の紹介や関係機関へのつなぎ、消費者被害への対応を行っています。

ひとり暮らしの高齢者の異変を早期に発見するため、民生委員や地域の団体などと協力して見守りネットワークをつくり、地域全体で高齢者を支える体制づくりに努めます。

### 3 ケアマネジャー業務を支援します

在宅での介護を支えるケアマネジャーへの指導・支援を行い、高齢者の在宅生活の安定を図ります。

### 4 自立して生活できるよう介護予防のお手伝いをします

要支援1・2と認定されたかた、市が行う基本チェックリストにより生活機能低下が認められたかたを対象に、利用者本人及び家族の希望を聞きながら、利用者本人の状態に応じたケアプランを作成し、介護予防ケアマネジメントを行います。

介護予防とは、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして、介護が必要なかたもそれ以上悪化させないようにする取り組みです。

介護予防は、病気の予防と同じくらい大切に、体が弱くなれば、生活機能が低下し、寝たきりや認知症につながりかねません。元気なうちから、生活習慣病の予防に加え、介護予防に取り組んでいくことが必要です。

#### 《介護予防により期待できる効果》

運動器の機能向上	運動することにより、身体の機能を保ち、自立した生活ができます。
低栄養改善	栄養のバランスを考え、適度なカロリーをとることで、身体の機能や健康を保ちます。
口腔機能の向上	口の中をケアすることで、誤嚥（ごえん）性肺炎、むし歯、歯周病などを防ぎ、健康な食生活につなげます。
閉じこもり予防・支援	地域の活動などに参加して仲間づくりなどをすることで、心身ともに健康な生活につなげます。
認知症予防・支援	認知症についての情報を知り、活動性を高めた生活を送ることで、心身ともに健康な生活につなげます。
うつ予防・支援	個別相談や訪問支援によって早期に対応することで、心身の健康のバランスを保ちます。

## 5 認知症のかたやその家族の相談支援を行います

(1) 各地域包括支援センターでは「認知症地域支援推進員」を中心に、認知症のかたやそのご家族等からの相談をお受けします。また、状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう医療機関等の関係機関へのつなぎや連絡調整の支援を行います。

また、必要時、日立市高齢福祉課内に設置されている「日立市認知症初期集中支援チーム」につなぎ、認知症の早期診断、早期対応に向けた支援を行います。

### 【日立市認知症初期集中支援チームとは？】

医療・福祉の専門職（保健師・介護福祉士等）が、ご自宅に訪問等を行い、認知症サポート医の助言を受けながら、ご本人やご家族の状況に合わせて、必要な医療や介護サービスにつなげるための支援を集中的に（およそ6カ月以内）行います。

【対象者】 下記①②に該当するかた

- ① 40歳以上で在宅で生活している
- ② 認知症が疑われるかた又は、認知症のかたで以下のいずれかに該当する
  - ・ 医療、介護サービスを受けていない（中断している）
  - ・ 認知症疾患の臨床的診断を受けていない
  - ・ 認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している

(2) 認知症サポーター養成講座を実施します

認知症に関する基礎知識や対応方法などを学ぶ講座を開催し、地域で認知症のかたとその家族を支えるサポーター（応援者）を養成します。

(3) ひたちオレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症のかたやその介護者、物忘れが心配なかた、地域のかたなどを対象に、お茶を飲みながら参加者同士交流したり、体操や脳トレなどのレクリエーション、介護者同志の交流、専門職の相談などができます。

(4) 日立市の高齢者の見守り支援サービスをご案内します

### 【日立市の見守り支援サービスとは？】

ア GPS端末を活用した見守り支援サービス事業

介護保険制度（福祉用具貸与）の認知症老人徘徊感知機器（GPS端末）を活用する際、GPS端末を装着する専用靴購入費用の一部を助成します。事前にGPS端末を靴等に装着しておくことで、行方不明になった時にご家族がスマートフォン等から居場所を確認でき、早期発見につながります。利用希望のかたは、担当ケアマネジャーにご相談ください。

イ 徘徊SOSネットワーク事業

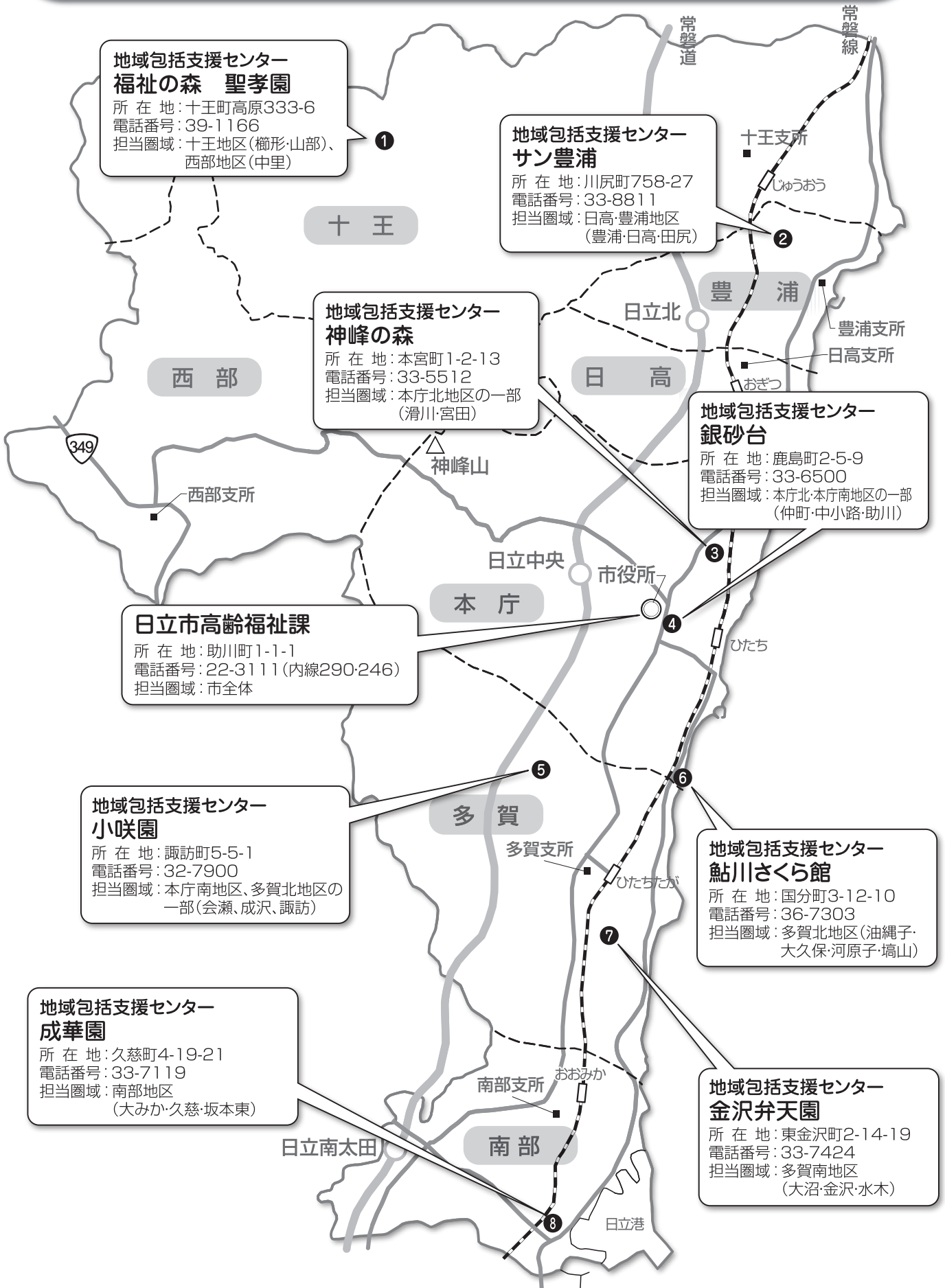
ファクスにより警察や消防、市内の郵便局や約400事業所と連携して、行方が分からなくなったかたの速やかな発見・保護に繋がります。

ウ おかえりマーク事業

市に登録した「おかえりマーク」シールを洋服などに取り付けることで、速やかに家族に連絡が可能となります。



# 地域包括支援センター



## 地域包括支援センター 一覧表

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。介護や医療、日常生活などでお困りの事がありましたら、お住まいの小学校区（日常生活圏域）を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

### ① 地域包括支援センター 福祉の森 聖孝園

電 話	39-1166	F A X	39-1167
所在地	〒319-1305 十王町高原333-6	担当小学校区	櫛形・山部・中里

### ② 地域包括支援センター サン豊浦

電 話	33-8811	F A X	87-8787
所在地	〒319-1411 川尻町758-27	担当小学校区	豊浦・日高・田尻

### ③ 地域包括支援センター 神峰の森

電 話	33-5512	F A X	33-5513
所在地	〒317-0054 本宮町1-2-13	担当小学校区	滑川・宮田

### ④ 地域包括支援センター 銀砂台

電 話	33-6500	F A X	33-6366
所在地	〒317-0071 鹿島町2-5-9	担当小学校区	仲町・中小路・助川

### ⑤ 地域包括支援センター 小咲園

電 話	32-7900	F A X	32-7901
所在地	〒316-0001 諏訪町5-5-1	担当小学校区	会瀬・成沢・諏訪

### ⑥ 地域包括支援センター 鮎川さくら館

電 話	36-7303	F A X	36-7562
所在地	〒316-0035 国分町3-12-10	担当小学校区	油縄子・大久保・河原子・塙山

### ⑦ 地域包括支援センター 金沢弁天園

電 話	33-7424	F A X	85-6553
所在地	〒316-0014 東金沢町2-14-19	担当小学校区	大沼・金沢・水木

### ⑧ 地域包括支援センター 成華園

電 話	33-7119	F A X	53-9222
所在地	〒319-1222 久慈町4-19-21	担当小学校区	大みか・久慈・坂本東

### 日上市高齢福祉課

電 話	22-3111	F A X	24-2281
所在地	〒317-8601 助川町1-1-1		

★相談は無料です。相談で知り得た情報を外部に漏らすことは、一切ありません。

★ご自宅まで相談にお伺いすることもできます。