

令和6年4月～令和7年3月



ひたちオレンジカフェ



もの忘れに効果的であると言われている脳トレや運動、人との交流を、お茶を飲みながら、楽しんで行うことで、脳の血流アップを図りましょう♪♪

カフェタイム

主な内容

体操・脳トレ・作品づくり

健康相談
もの忘れ相談



参加者同士の交流

1. 日時、会場 裏面参照
2. 対象者 地域のかた、もの忘れが心配なかたとその家族などどなたでも
3. 定員 各会場10人程度
4. 参加費 無料（内容により自己負担がかかる場合あり）
5. 参加方法 【申し込み先(裏面)】へ開催日までに電話でお申し込みください。
6. 持ち物 上履き、マスク

【タクシー送迎について】

認知症のかたとそのご家族のかたが参加しやすいように、会場とご自宅間のタクシー費用の助成をしています。詳細は、申し込み時にお問い合わせください。

発熱または風邪症状のあるかたの参加はご遠慮ください。また、参加時は、マスクの着用及び感染が発生した場合の対応に備え、名簿作成にご協力ください。

【問い合わせ先（お申し込みについては、裏面をご覧ください）】

日立市 高齢福祉課

TEL 22-3111（内線 227・246）



★年間日程表は裏面参照★