

資料編

1 健康の実態と意識に関するアンケート調査の結果について

1 調査の目的

平成 24 年度に策定した「ひたち健康づくりプラン 2 1（第 2 次）（日立市健康増進計画・食育推進計画）」（平成 25～34 年度）が、中間年度となる平成 29 年度に中間評価を行うため、これまでのプランの進捗状況を確認するとともに、市の健康課題の状況を把握し、残りのプラン実施期間における健康づくり行政に対する市民の意見等を反映させるために調査を行った。

2 調査の概要

(1) 期 間

平成 28 年 10 月 27 日から 11 月 15 日まで（基準日 10 月 1 日）

(2) 対象者

ア 一般調査 4,929 人（前回調査 4,952 人）

(ア) 3 学区（田尻、中小路、久慈）の 20 歳代から 60 歳代までの市民（住基台帳から無作為に抽出）

(イ) 茨城キリスト教大学 3 年生（20 歳代として）

（単位：人）

学区等 \ 区分	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	合 計
田 尻	389	492	498	494	499	2,372
中 小 路	117	148	147	150	150	712
久 慈	276	345	347	348	348	1,664
茨城キリスト教大学	181	—	—	—	—	181
合 計	963	985	992	992	997	4,929

イ 学生調査 501 人（前回調査 496 人）

(ア) 市内高校（日立北、日立一、日立二、日立工業、多賀、茨城キリスト教学園）2 年生

(イ) 茨城キリスト教大学 1 年生

（単位：人）

名称	高等学校						茨城キリスト 教大学	合 計
	日立北	日立一	日立二	日立工業	多 賀	茨城キリスト 教学園		
対象者数	73	77	40	77	79	69	86	501

ウ 幼児調査 288 人（前回調査 348 人）

(ア) 保育園児・幼稚園児（4 歳児及び 5 歳児）

(イ) 3 歳児健診対象者

（単位：人）

名称	おおせ 保育園	認定こども園 ほほえみ水木 わかば幼稚園	埴山 幼稚園	茨城キリスト教大学 附属認定こども みらい園	3 歳児 健診	合計
対象者数	29	42	32	85	100	288

(3) 方法

一般調査の 3 学区については、郵送により調査票を配布、回収し、その他の調査については、直接訪問し調査票を配布、回収した。

3 調査の回答状況

(1) 全体

調査の種類	対象者数（人）	回答者数（人）	回答率（%） 〔 〕 前回調査
一般調査	4,929	1,542	31.3 [34.8]
3 学区	4,748	1,361	28.7 [32.5]
大学生	181	181	100.0 [100.0]
学生調査	501	501	100.0 [100.0]
高校生	415	415	100.0 [100.0]
大学生	86	86	100.0 [100.0]
幼児調査	288	288	100.0 [100.0]
合計	5,718	2,331	40.8 [44.3]

(2) 回答者の属性

ア 一般調査

(ア) 性別

	男	女	無回答	合計
回答者数（人）	584	953	5	1,542
割合（%）	37.9	61.8	0.3	100.0

(イ) 年齢

	20 歳以上 30 歳未満	30 歳以上 40 歳未満	40 歳以上 50 歳未満	50 歳以上 60 歳未満	60 歳以上 70 歳未満	無回答	合計
回答者数（人）	295	201	236	327	416	67	1,542
割合（%）	19.1	13.0	15.3	21.2	27.0	4.4	100.0

イ 学生調査

	男	女	無回答	合計
回答者数 (人)	242	246	13	501
割合 (%)	48.3	49.1	2.6	100.0

ウ 幼児調査

(ア) 性別

	男	女	無回答	合計
回答者数 (人)	135	143	10	288
割合 (%)	46.9	49.6	3.5	100.0

(イ) 年齢

	3歳	4歳	5歳	6歳	無回答	合計
回答者数 (人)	99	41	86	53	9	288
割合 (%)	34.4	14.2	29.9	18.4	3.1	100.0

4 調査の結果

(1) 一般調査

ア 食育推進計画

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	50～60歳代男性の肥満者の割合 (BMI \geq 25)	—	32.3	34.3	25.1
2	薄味を心がけている人の割合	30.8	36.6	29.9	38.6
3	毎日朝食を食べる割合 (幼児) ※1	—	—	89.9	93.8
4	メタボリックシンドローム予防のため 適切な食事を継続して実践している人 の割合	—	—	28.9	31.7
5	毎食、野菜料理を食べる子どもの割合 ※1	—	—	33.0	34.4
6	食事のお手伝いをする子どもの割合 ※1	—	—	59.2	60.1
7	自分に必要な食事量(栄養価)を知って いる人の割合	—	—	32.3	32.7
8	栄養のバランスを考えて食べている人 の割合	—	—	39.9	40.3
9	行事食や伝統料理等を食生活で実践し ている人の割合	—	—	22.4	22.6

※1 幼児調査より

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
10	成人1人1日当たりの野菜摂取量	—	—	小鉢1～2 皿分	小鉢1～2 皿分
11	毎日朝食を食べる人の割合(成人)	69.8	76.9	76.6	76.6
12	子どもだけで食事をとる割合(平日の朝食)※1	—	—	22.4	24.0
13	家庭で食育を行っている割合※1	—	—	89.1	84.4
14	家庭で料理をする若者の割合(高校生・大学生)※2	—	—	43.6	32.8

※1 幼児調査より ※2 学生調査より

イ 運動習慣づくり

(単位：%)

No.	項目		H13	H17	H23	H28
1	健康のために歩いている人の割合		35.6	40.5	47.6	47.5
2	運動習慣を持つ人の割合	週2回以上	—	—	—	20～64歳 男 30.1 女 24.3
			—	—	—	65歳以上 男 50.0 女 45.5
		月2回以上	43.9	46.2	57.2	55.5
3	運動不足と感じる人の割合		83.6	87.6	87.9	87.4

※運動習慣の捉え方について、H23までは「月2回以上」としていた。

第2次計画(H25)において「週2回以上」と変更し、年代別の目標値を設定した。

ウ 休養とこころの健康

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	ストレスや悩みを持つ人のうち、専門機関や周囲の人等に相談している人の割合	—	—	53.2	60.1
2	ストレスを感じている人の割合	68.6	68.4	72.7	70.7
3	ストレスの解消をしている人の割合	64.4	65.1	69.4	70.5
4	睡眠が十分だと思う人の割合	55.5	59.0	58.4	56.0

エ 歯と口腔の健康

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	定期的に歯科検診を受けている人の割合	27.7	37.2	29.3	41.0
2	自分の歯の本数が24本以上ある人の割合	60.5	66.6	71.7	76.8
3	口腔の健康を保つために何かしら意識して取り組んでいる人の割合	65.8	71.9	75.0	78.8

オ 喫煙・飲酒対策

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	未成年飲酒者の割合※	48.0	30.6	22.2	4.9
2	受動喫煙者の機会があった人の割合	71.7	60.2	57.3	51.6
3	未成年喫煙者の割合※	11.9	4.9	3.2	0
4	喫煙者の割合	35.3	22.6	17.0	16.1
5	喫煙者のうちやめたいと思っている人の割合	24.0	31.9	39.7	36.7
6	お酒を毎日・ときどき飲む人の割合	42.8	55.9	56.5	55.9
		お酒を毎日・ときどき飲む人のうち1日あたり飲酒量 (日本酒換算量)			1合以下 65.2 3合以上 8.2

※学生調査より

カ 健康診断の充実と活用

(単位：%)

No.	項目		H13	H17	H23	H28
1	健康診断を受けている人の割合	年1回	—	—	—	74.1
		定期的	75.4	76.3	74.1	80.8
2	BMI ≥ 25(肥満)の割合		22.8	22.6	21.4	17.8
3	BMI ≥ 30(重度肥満)の割合		2.7	3.4	3.5	2.6

※健康診断を受ける頻度について、H23までは「定期的」としていたが、H28は「年1回」とした。

キ 医療体制の充実

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	かかりつけ薬局を持つ人の割合	—	49.7	27.1	28.1
2	かかりつけ歯科医を持つ人の割合	—	—	67.5	61.1
3	かかりつけ医を持つ人の割合	65.1	66.1	69.3	52.8
4	ひたち健康ダイヤル 24 を知っている人の割合	—	—	—	24.8

※かかりつけ医を持つ人の割合について、H23 までの「かかりつけ病院の有無」から、H28 は「かかりつけ医師の有無」に質問内容を変更した。

※「かかりつけ」について、H28 は定義を明記した。

(2) 学生調査

(単位：%)

No.	項目	H13	H17	H23	H28
1	歯科検診を受けている人の割合	27.2	25.2	19.8	42.5
2	朝食を毎日食べる人の割合	69.2	74.6	72.6	78.0
3	運動不足と感じる人の割合	71.4	70.8	64.3	59.4
4	健康だと思う人の割合	78.7	79.3	75.8	79.5
5	運動習慣を持つ人の割合	65.3	69.3	75.5	79.1
6	BMI ≥ 25 (肥満) の割合	5.8	7.5	6.8	5.0
7	BMI ≥ 30 (重度肥満) の割合	0.9	1.5	1.2	0.8
8	ストレスや悩みがある人の割合	76.1	69.6	70.8	69.9
9	かかりつけ歯科医を持つ人の割合	—	—	—	62.3
10	健康ダイヤル 24 を知っている人の割合	—	—	—	1.2

(3) 幼児調査

(単位：%)

No.	項目		H23	H28
1	朝食を毎日食べる人の割合		89.9	93.8
2	午後9時までに夕食をとる人の割合		99.7	98.0
3	料理を一緒に作る人がいる人の割合		73.6	71.1
4	家族と一緒に朝食をとる人の割合	休日	95.7	92.4
5		平日	77.5	73.2
6	食育を行っている人の割合		89.1	84.4
7	フッ素塗布を受けたことがある人の割合		—	69.4
8	定期的に歯科検診を受けている人の割合		—	55.6
9	かかりつけ歯科医を持つ人の割合		—	59.0
10	ひたち健康ダイヤル24を知っている人の割合		—	65.3

5 自由記載

(1) 記載数 263 件

(2) 意見の類型

(単位：件)

類型 学区等	医療体制 の整備	運動施設 の充実	健康づくり 事業の充実	健診(検診) 体制の充実	食育の 充実	その他					合計
						健康	情報 提供	子育て 支援	高齢者 への支援	その他	
田 尻	27	13	14	15	3	13	7	8	3	12	115
中小路	8	6	10	6	0	1	3	0	2	2	38
久 慈	17	21	13	15	3	4	7	5	3	4	92
大学生	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	6
高校生	0	5	1	0	1	3	0	0	0	2	12
合計	53	47	39	36	8	21	17	13	8	21	263

2 出典一覧

ページ	項目	内容
8 (重点目標1)	1 A	平成 24 年茨城県市町村別健康指標Ⅳ (死亡数及び標準化死亡比 2005～2009 年 日立市)
	1 B	平成 29 年茨城県市町村別健康指標 (死亡数及び標準化死亡比 2010～2014 年 日立市)
	1 C	全国平均
	2 A	平成 23 年度地域保健・健康増進事業報告 (乳がん検診については、検査項目が国の基準と異なるため、参考値を計上)
	2 B	平成 28 年度地域保健・健康増進事業報告
	2 C	がん対策推進基本計画 (第 3 期)
	3 A	平成 24 年茨城県市町村別健康指標Ⅳ (年齢調整有所見率 2010 年度 日立市)
	3 B	平成 28 年茨城県市町村別健康指標 (年齢調整高リスク者の割合 2014 年度 日立市)
	3 C	平成 24 年茨城県市町村別健康指標Ⅳ (年齢調整有所見率 平成 22 年度 茨城県平均)
	4 A	平成 23 年度 日立市 特定健康診査の結果 (HbA1c が JDS 値 8.0%以上)
	4 B	平成 28 年度 日立市 特定健康診査の結果 (HbA1c が NGSP 値 8.4%以上)
	4 C	健康日本 21 (第 2 次)
9 (重点目標2)	1 A	日立市高齢者保健福祉計画 2012 策定のための調査報告書
	1 B	日立市高齢者保健福祉計画 2018 策定のための調査報告書
	1 C	市独自
	2 A	日立市高齢者保健福祉計画 2012 策定のための調査報告書
	2 B	日立市高齢者保健福祉計画 2018 策定のための調査報告書
	2 C	市独自
	3 A	日立市高齢者保健福祉計画 2015 策定のための調査報告書
	3 B	日立市高齢者保健福祉計画 2018 策定のための調査報告書
	3 C	健康日本 21 (第 2 次)
12 (食育)	1 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1 C	第 3 次食育推進基本計画
	2 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2 C	第 3 次食育推進基本計画
	3 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3 C	健康日本 21 (第 2 次)
	4 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	4 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	4 C	市独自
	5 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	5 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	5 C	市独自
	6 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	6 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	6 C	第 3 次食育推進基本計画
	7 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	7 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	7 C	健康日本 21 (第 2 次)
8 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査	
8 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査	
8 C	第 3 次食育推進基本計画	
9 A	平成 23 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査	
9 B	平成 28 年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査	
9 C	第 3 次食育推進基本計画	

ページ	項目	内容
12 (食育)	10A	平成23年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	10B	平成28年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	10C	市独自
	11A	平成23年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	11B	平成28年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	11C	市独自
	12A	平成23年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	12B	平成28年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	12C	市独自
	13A	平成23年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	13B	平成28年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	13C	市独自
	14A	平成23年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
	14B	平成28年度 健康の実態と意識に関するアンケート調査
14C	第3次食育推進基本計画	
16 (運動)	1A	平成22年度 全国体力運動能力運動習慣調査
	1B	平成28年度 茨城県児童生徒の体力・運動能力調査
	1C	前計画の目標値を継続
	2A	平成23年度 日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2B	平成28年度 日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2C	健康日本21(第2次)
	3A	平成23年度 日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3B	平成28年度 日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3C	前計画の目標値を継続
	4A	日立市健康づくり推進課集計値(平成23年度末現在)
4B	日立市健康づくり推進課集計値(平成29年度末現在)	
4C	前計画の目標値を継続	
18 (休養・こころ)	1A	平成23年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1B	平成28年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1C	前計画の目標値を継続
	2A	平成23年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2B	平成28年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	2C	前計画の目標値を継続
	3A	平成23年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3B	平成28年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	3C	前計画の目標値を継続
	4A	平成23年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	4B	平成28年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	4C	前計画の目標値を継続
5A	厚生労働省人口動態統計市区町村別自殺死亡率(2011年)	
5B	厚生労働省人口動態統計地域における自殺の基礎資料(2016年)	
5C	前計画の目標値を継続	
20 (歯・口腔)	1A	平成23年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1B	平成28年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査
	1C	前計画の目標値を継続
	2A	平成22年度学校保健統計
	2B	平成27年度学校保健統計
	2C	前計画の目標値を継続
	3A	平成22年度茨城県歯科保健基礎調査
	3B	平成27年度茨城県歯科保健基礎調査
	3C	健康日本21(第2次)

ページ	項目	内容
20 (歯・口腔)	4 A 4 B 4 C 5 A 5 B 5 C 6 A 6 B 6 C	平成 22 年度茨城県歯科保健基礎調査 平成 27 年度茨城県歯科保健基礎調査 健康日本 21 (第 2 次) 平成 22 年度茨城県歯科保健基礎調査 平成 27 年度茨城県歯科保健基礎調査 市独自 平成 23 年度日立市 3 歳児健康診査 平成 28 年度日立市 3 歳児健康診査 市独自
22 (喫煙・飲酒)	1 A 1 B 1 C 2 A 2 B 2 C 3 A 3 B 3 C 4 A 4 B 4 C	平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 健康日本 21 (第 2 次) 平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 前計画の目標値を継続 平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 健康日本 21 (第 2 次)、健やか親子 21 (第 2 次) 平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 健康日本 21 (第 2 次)、健やか親子 21 (第 2 次)
24 (健診)	1 A 1 B 1 C 2 A 2 B 2 C 3 A 3 B 3 C 4 A 4 B 4 C 5 A 5 B 5 C	平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 前計画の目標値を継続 特定健康診査 法定報告 (平成 23 年度) 特定健康診査 法定報告 (平成 28 年度) 健康日本 21 (第 2 次) 特定健康診査 法定報告 (平成 23 年度) 特定健康診査 法定報告 (平成 28 年度) 健康日本 21 (第 2 次) 特定健康診査 法定報告 (平成 23 年度) 特定健康診査 法定報告 (平成 28 年度) 特定健康診査等実施計画 第 3 期 平成 23 年度地域保健・健康増進事業報告(乳がん検診については、検査項目が国の基準と異なるため、参考値を計上) 平成 28 年度地域保健・健康増進事業報告 がん対策推進基本計画 (第 3 期)
28 (医療)	1 A 1 B 1 C 2 A 2 B 2 C 3 A 3 B 3 C 4 A 4 B 4 C 5 A 5 B 5 C	平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 前計画の目標値を継続 平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 前計画の目標値を継続 平成 23 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 前計画の目標値を継続 — 平成 28 年度日立市健康の実態と意識に関するアンケート調査 市独自 平成 22 年茨城県医師・歯科医師・薬剤師調査 平成 26 年茨城県医師・歯科医師・薬剤師調査 県平均

3 元気ひたち健康づくり市民会議委員名簿

順不同、敬称略

No.	氏名	所属団体等	区分	備考
1	植田 敦志	(一社)日立市医師会	医師	
2	立原 正仁	(一社)日立歯科医師会	歯科医師	
3	阿内 一彦	(一社)日立薬剤師会	薬剤師	監事
4	入江 ふじこ	茨城県日立保健所	行政	
5	中村 雅利	日立市教育委員会 (教育委員)	教育・保育	
6	田切 政昭	日立市学校長会	教育・保育	
7	廣瀬 恵	日立市教育研究会 (養護教諭)	教育・保育	
8	村田 則子	日立市教育研究会 (栄養教諭)	教育・保育	
9	吉久保 京子	日立市立幼稚園・こども園長会	教育・保育	
10	榎本 恵美子	日立市私立幼稚園連合会	教育・保育	
11	内山 和恵	県北ブロック保育協議会	教育・保育	
12	石川 あゆみ	日立市立小中学校 PTA 連合会	教育・保育	
13	西郡 晴美	(株)日立製作所日立健康管理センタ	関係団体	
14	小林 篤範	(公財)日立メディカルセンター	関係団体	
15	山本 崇裕	(公財)日立市体育協会	関係団体	
16	大貫 恵子	日立市食生活改善推進会	関係団体	監事
17	大上 かほる	日立市シルバーリハビリ体操指導士会	関係団体	
18	石野 光夫	日立市健康づくり推進員連絡会	関係団体	
19	佐藤 孝志	日立市コミュニティ推進協議会	関係団体	副会長
20	柴田 百恵	ひたち生き生き百年塾推進本部	関係団体	
21	豊田 達哉	日立市社会福祉協議会	関係団体	
22	森戸 裕子	市民代表	公募委員	
23	高橋 義明	市民代表	公募委員	
24	井川 聡子	茨城キリスト教大学 生活科学部食物健康科学科教授	有識者	会長
25	田中 喜代次	筑波大学体育系教授	有識者	スーパーバイザー
26	舘野 清道	日立市議会 (教育福祉委員会)	議会	
27	今野 幸樹	日立市議会 (教育福祉委員会)	議会	
28	畑山 一美	日立市保健福祉部長	行政	

4 中間評価の作業経過

年 月 日	経 過
<平成 28 年度> 平成 28 年 5 月 27 日	第 1 回市民会議 アンケート調査実施スケジュール案の提示
平成 28 年 9 月 30 日	第 2 回市民会議 アンケート調査項目の協議
平成 28 年 10 月 27 日 ～11 月 15 日	アンケート調査の実施
平成 29 年 2 月 6 日	第 3 回市民会議 アンケート調査結果の報告
<平成 29 年度> 平成 29 年 6 月 29 日	第 1 回市民会議 中間評価スケジュール案の提示
平成 29 年 10 月 10 日	第 2 回市民会議 中間評価骨子案の協議
平成 29 年 12 月 22 日	第 3 回市民会議 中間評価素案の協議
平成 30 年 2 月 15 日	第 4 回市民会議 中間評価最終案の協議・決定

ひたち健康づくりプラン21（第2次）中間評価報告書
平成30年3月

発行：日立市

編集：元気ひたち健康づくり市民会議

（事務局）

日立市保健福祉部健康づくり推進課

〒317-0065 日立市助川町1-15-15

電話：0294-21-3300 FAX：0294-27-2112

IP 電話：050-5528-5180

E-mail：kenko@city.hitachi.lg.jp