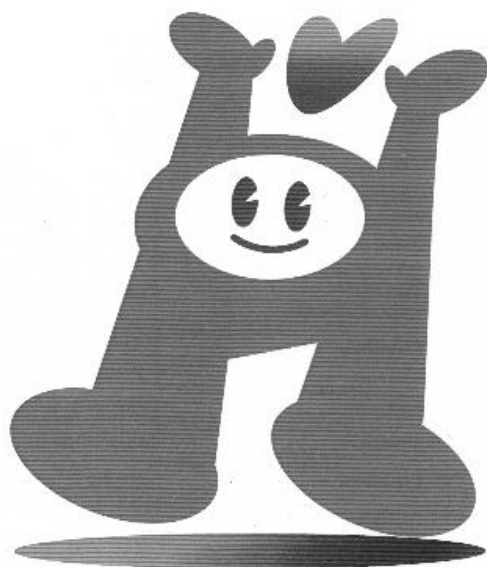


ひたち健康づくりプラン21（第2次）

（日立市健康増進計画・日立市食育推進計画）

中間評価報告書



平成30年3月

日立市

はじめに



日立市長 小川 春樹

本市は、平成 13 年度に市民公募委員や医師会などの各関係機関の協力を得て、「元気ひたち健康づくり市民会議」を立ち上げ、県内市町村に先駆けて市レベルの健康づくりの行動計画「ひたち健康づくりプラン 21」を策定いたしました。その後、平成 24 年度に今後 10 年間の健康増進計画・食育推進計画として「新・ひたち健康づくりプラン 21（第 2 次）」を策定し、「元気なまち ひたち」の理念の下、「みんなでのばそう健康寿命」を大目標に、「急性心筋梗塞及びがんによる死亡の減少」、「元気な高齢者の増加」を重点目標に示し、地域や行政などの分野別そしてライフステージ別の取組を掲げ、健康づくり活動を展開してまいりました。

具体には「地域や市民との協働による健康づくり」に向け、望ましい食習慣を身に付ける食育推進事業、むし歯・歯周病予防の啓発、地域での健康運動教室の展開、未成年者の喫煙・受動喫煙防止のための健康教育や啓発活動、健康診査や各種がん検診の受診の勧奨、減塩を始めとした生活習慣予防・重症化予防の健康教育や保健指導など、日立市医師会、日立歯科医師会、日立薬剤師会、日立市コミュニティ推進協議会などと連携した取組を進めてまいりました。

本年度は、第 2 次計画期間の中間年となることから、地域や関係機関との連携を図りながら、市民の健康づくりをより一層推進していくため、これまでの取組内容を評価し、今後の方向性や重点的に取り組むべき内容を整理いたしました。

評価を行うに当たりまして、熱心に御議論をいただきました「元気ひたち健康づくり市民会議」の皆様を始め、御協力を賜りました関係機関並びに貴重な御意見や御提案をお寄せくださった皆様に、心から感謝を申し上げます。

平成 30 年 3 月

目次

第1章 中間評価の趣旨

1 中間評価の目的	2
2 プランの概要	2
3 中間評価の方法	6
4 数値目標の見直し	6

第2章 中間評価の概括

1 重点目標の評価	8
2 分野別目標の評価	10

第3章 分野別目標の評価

1 生涯を通じた食育の推進（栄養・食生活）－食育推進計画－	12
2 生涯を通じた健康づくりの推進－健康増進計画－	
(1) 運動習慣づくり	16
(2) 休養とところの健康	18
(3) 歯と口腔の健康	20
(4) 喫煙・飲酒対策	22
(5) 健康診断の充実と活用（健康診査・がん検診）	24
(6) 医療体制の充実	28

第4章 今後の重点取組

資料編

1 健康の実態と意識に関するアンケート調査の結果について	40
2 出典一覧	47
3 元気ひたち健康づくり市民会議委員名簿	50
4 中間評価の作業経過	51