



いばらきヘルスロード 日立市内コースマップ

歩いてつかもう健康寿命

茨城県では、歩くことによる健康づくりを目指して、ウォーキングに適したコースを認定する「いばらきヘルスロード」構想を進めており、日立市内にも魅力あふれる20のコースがあります。

ご家族や友人と一緒に、市内のヘルスロードを歩いてみませんか？

【各コース名の左にある番号について】

茨城県内に約350ある「いばらきヘルスロード」認定コースにそれぞれ割り当てられているコース番号です。

【地図に登場するアイコンの説明】

スポーツ広場を歩くコース



スタート・折り返し・ゴール



お手洗い



コンビニ



日帰り入浴のできるコース



駐車場



景観・眺望ポイント



レストラン・カフェ・食堂



【地図の中にある数字について】

地図中の①、②などの番号は、「ガイド」欄の説明番号と対応しています。

◎耳寄り情報◎

- 1 歩いた日付や距離を記録する「ヘルスロード～ウォーキングカード～」を日立市保健センターの窓口で配布しております。
- 2 ヘルスロードをたくさん歩いた方には、素敵な景品が贈られます！詳細は、茨城県立健康プラザホームページをご覧ください。

