



9

通所リハビリテーション (デイケア)



老人保健施設、病院、診療所などで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションを、日帰りで受けられます。

要介護 1～5 のかたは、基本的サービスのほか加算対象サービスとして、リハビリテーションマネジメント・栄養マネジメント・口腔機能向上などのサービスがあります。

要支援 1・2 のかたは、その人の目標に合わせた選択的サービスとして、運動器機能向上・栄養改善・口腔機能の向上などのサービスを受けることができます。

基本的サービス

- リフトバスなどによる送迎
- 医師の指示にもとづく、理学療法士、作業療法士などによる機能訓練
- 食事の提供や入浴の介助
- レクリエーションなど高齢者同士の交流など



実施計画に基づいた利用を！

リハビリは単に身体機能を回復させるだけのものではありません。利用されるかたの潜在する能力を最大限に引き出し、日常生活の活動を高め、地域や社会への参加を可能にするなど、自立した生活の実現を支援するものです。そのため専門職が日常生活活動の維持・改善のための目標や訓練内容などの計画を作成して、必要な時期に必要な期間を決めてリハビリを行う仕組みになっています。

利用者負担額のめやす

《要介護 1～5 のかた》 通常規模の事業所の場合（7 時間以上 8 時間未満）
712円～1,310円 ※送迎を含む、食費は自己負担。

《要支援 1・2 のかた》

基本的サービス ※定額制（1 か月）。送迎、入浴を含む。

〈要支援 1 の人〉 1,712円

〈要支援 2 の人〉 3,615円

※各種加算の内容や金額については、事前にケアマネジャーや利用するサービス事業者等に確認をしておきましょう。

※一定以上の所得のある方は、利用者負担が 2 割又は 3 割（平成30年 8 月～）になります。

※利用者負担額のめやすは、負担割合が 1 割の場合です。

デイケア

介護老人保健施設 ひたちの森ハピネス

TEL 0294-20-6699

FAX 0294-20-6644

住所	〒319-1301 日立市十王町伊師725-1		
URL	http://h-happiness.jp	利用定員	20名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	高萩市秋山～日立駅付近
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：30～15：30	受付営業時間	8：30～17：00
休日	日曜日、年末年始		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：600円、教養娯楽費：100円/日		
特徴	<p>パワーリハビリ等の機器が充実しマッサージやリハビリに特色があり「楽しいデイケア」がモットーです。寿命力アップ5つのプログラム（脳活性化・足腰強化・体力増進・生きる喜び・リフレッシュ）等健康のための取り組みが充実しています。広々とした展望風呂、専門の真心リハビリは自慢です。</p>		

デイケア

介護老人保健施設 田尻ヶ丘ヘルシーケア

TEL 0294-43-6343

FAX 0294-43-3327

住所	〒319-1416 日立市田尻町2-8-11		
URL	http://www.healthy-care.org	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	西成沢町～伊師周辺 (一部地域を除く)
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：00～20：00	受付営業時間	8：30～17：30
休日	日曜日、祝日、12月31日～1月3日		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費（朝：350円、昼：580円、夕：450円）、教養娯楽費：100円/1日、日用品費：50円/1日、散髪代：1,500円/1回、オムツ代：実費		
特徴	<ol style="list-style-type: none"> 1 自立支援を柱に、家庭で明るく元気に生活していただけるよう、利用者様の状態や環境に沿ったリハビリテーションを提供いたします。 2 介護予防として、負荷が軽く活動力を高めるパワーリハビリテーションに取り組んでいます。 3 家族参加の行事や家族介護教室において役に立つ情報を発信しています。 		

デイケア

医療法人社団 グルコピア日立デイケアセンター

TEL 0294-26-0173

FAX 0294-26-0175

住所	〒317-0052 日立市東滑川町1-38-10		
URL	http://glucopier.com/daycare/	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：1台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	有
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：45～15：45	受付営業時間	9：00～17：30
休日	土曜日、日曜日、祝日		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：600円、レクリエーション材料費：実費/日、日常生活費：実費/日		
特徴	<p>当施設では1日の生活を通して「リハビリ」と考え、自宅での生活がご本人やご家族にとってより良くなるよう日々リハビリを実施しています。施設内のリハビリだけでなく、月に一度「お出かけリハビリ」を実施しています。また、介護職員だけでなく理学療法士も送迎で自宅に伺い、利用者様の実際の生活にも目を向けています。</p>		

デイケア

スポーツリハビリセンター

TEL 0294-32-7700

FAX 0294-32-7701

住所	〒317-0052 日立市東滑川町5-12-1		
URL	http://www.sports-riha.com	利用定員	1単位20名
送迎方法	普通車：4台、車椅子乗車：不可	送迎地域	日立市、高萩市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	無
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	①9:30~12:00、②13:30~16:30	受付営業時間	8:30~17:00
休日	日曜日、夏期休暇、年末年始		
一割自己負担 以外の主な利用料	プール利用料・ICキー使用費等：100円/日		
特徴	<p>スポーツジムにある温泉プールや本格的なマシンを使用したリハビリが特徴です。 クリニック内にあるので急な体調不良にも対応可能です。 職員一同ご利用者の健康の為のお手伝いをさせていただきます。</p>		

デイケア

介護老人保健施設 さくら日立

TEL 0294-22-8811

FAX 0294-25-0020

住所	〒317-0077 日立市城南町1-1-11		
URL	http://www.syujuinkai-kh.or.jp/sakurahitachi/	利用定員	46名
送迎方法	リフト車：4台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（一部地域を除く）
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9:30~15:45	受付営業時間	9:00~17:00
休日	日曜日、夏期休暇、年末年始		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：600円、教養娯楽費：103円、日用品費：206円、オムツ代：実費、理美容代：内容に応じて		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 理学療法士7人、作業療法士1人（非常勤含む）を配置し、積極的にリハビリテーションに取り組み、転倒予防や体力低下の予防に効果があるマシンリハビリも行っております。 ゆずやお茶の葉を利用した「お楽しみ入浴」も実施中。 「充実リハビリ・さわやか入浴・まごころ食事！」をモットーに皆様をお待ちしております。 		

デイケア

デイケアさくらさくら

TEL 0294-28-5213

FAX 0294-36-3955

住所	〒316-0002 日立市桜川町1-1-1		
URL	www.syujuinkai-kh.or.jp	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：6台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（一部地域を除く）
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算（Ⅰ～Ⅳ）・口腔機能向上加算・栄養改善加算・認知症短期集中リハビリⅠ	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算・口腔機能向上加算・栄養改善加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8:30~15:30	受付営業時間	8:00~17:00
休日	日曜日、8月13日~15日、12月30日~1月3日		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：650円、教養娯楽費：100円、日用品費：200円、オムツ代：実費		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> リハビリを行い「どうなりたいか？」という目標をしっかりと立て、取り組んでいただきます。 グループリハビリを通して運動量を増やし、体力を付ける支援を行っています。 個々の身体状況や、生活する中で困っている体の動き等に対して、助言・指導を行います。 要支援・要介護の短時間利用のご相談に応じます。 		

デイケア

シニア健康センターしおさい

TEL 0294-34-6611

FAX 0294-34-6630

住所	〒316-0035 日立市国分町3-6-1		
URL	http://www.hitachi-kenpo.or.jp/shiosai/	利用定員	60名
送迎方法	リフト車：5台、普通車：2台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市（北部、南部については要相談）
主な加算 （選択的サービス）	（介護）リハビリテーションマネジメント加算、中重度者ケア体制加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	（予防）運動器機能向上加算、事業所評価加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～16：00	受付営業時間	8：15～16：45
休日	日曜日、年末年始		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：500円、教養娯楽費：100円、日用品費：150円、オムツ、パンツ：120円等		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・充実のリハビリスタッフ。（理学療法士2人 作業療法士2人 言語聴覚士1人） ・リハビリ機器、生活支援器機を利用したリハビリテーションを実施しています。 ・リハビリ庭園には、自然の息吹が満ちています。（160mのリハビリ散策路準備） ・予防通所リハビリは、半日コースと1日コースが選択できます。 		

デイケア

介護老人保健施設 日立南ヘルシーセンター

TEL 0294-52-6825

FAX 0294-52-6828

住所	〒319-1221 日立市大みか町6-17-1		
URL	無	利用定員	30名
送迎方法	リフト車：3台、普通車：1台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市南部地区
主な加算 （選択的サービス）	（介護）リハビリテーションマネジメント加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	（予防）運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：30～18：00	受付営業時間	8：30～17：00
休日	日曜日、祝日、年末年始		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：600円、教養娯楽費：50円/日、日用品費：70円/日、理美容代（希望者）：1,500円～2,000円、オムツ代：実費		
特徴	地域に根ざした施設として、お一人お一人様の状況や、ご家族様の状況等を考慮し、医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、支援相談員、支援専門員等全職種で無理のない在宅生活、在宅介護の継続を支援、相談していきます。		

デイケア

高萩それいゆ病院通所リハビリ

TEL 0293-24-0770

FAX 0293-24-0866

住所	〒318-0004 高萩市上手綱赤塚268		
URL	http://www.takahagi-soleil-hospital.jp/	利用定員	20名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	高萩市、日立市、北茨城市
主な加算 （選択的サービス）	（介護）リハビリテーションマネジメント加算Ⅰ・中重度者ケア体制加算・口腔機能向上加算・栄養改善加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	（予防）運動器機能向上加算・口腔機能向上加算・栄養改善加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：30～17：00	受付営業時間	8：30～17：00
休日	12月30日～1月3日		
一割自己負担 以外の主な利用料	食費：570円/日（おやつ代込み）、教養娯楽費：50円/日、オムツ代：実費		
特徴	理学療法士2人、作業療法士1人、言語聴覚士1人の4人体制で個別リハビリテーションの提供をしています。また、管理栄養士によるバランスのとれた食事の提供、明るく元気なスタッフによるレクリエーションや季節の行事で毎日を笑顔にいたします。		

デイケア

介護老人保健施設 ノア

TEL 0293-24-2100

FAX 0293-24-2411

住所	〒318-0013 高萩市高浜町3-154-1		
URL	無	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：4台、普通車：1台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市北部、高萩市、北茨城市
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算・中重度者ケア体制加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～17：00 (19：30まで延長利用可)	受付営業時間	8：30～17：00
休日	日曜日、1月1日		
一割自己負担以外の主な利用料	食費：570円/日、日常生活費：150円/日、理美容代：1,500円/回 (希望者)		
特徴	高萩市内を中心に、日立北部、北茨城市まで対応しております。入浴では、ご利用者様の負担が軽減できるよう、特殊浴槽での対応もしております。また、一般浴槽では、家庭用の浴槽を設置しており、家庭と同じ環境での入浴が可能となっております。		

デイケア

介護老人保健施設 くじらヶ丘

TEL 0294-70-2611

FAX 0294-74-1511

住所	〒313-0026 常陸太田市田渡町855-1		
URL	無	利用定員	40名
送迎方法	リフト車：3台、普通車：4台、車椅子乗車：可	送迎地域	常陸太田市(一部を除く)、周辺地域については要相談
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算・口腔機能向上加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	9：00～16：00	受付営業時間	8：30～17：30
休日	日曜日、夏期休暇、年末年始		
一割自己負担以外の主な利用料	食費：620円、日用品費：100円、教養娯楽費：50円、理美容代：2,300円～、オムツ代：実費		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・専門の職員(理学療法士外)がリハビリテーションを実施します。 ・日々のレクリエーションやリハビリ体操、また月行事等をとあしてなごやかな雰囲気です。 		

デイケア

老人保健施設 サンフラワー東海

TEL 029-283-3771

FAX 029-283-2936

住所	〒311-1119 那珂郡東海村舟石川689-4		
URL	http://www.tokai-sunflower.com/	利用定員	25名
送迎方法	リフト車：2台、普通車：3台、車椅子乗車：可	送迎地域	日立市南部、東海村、ひたちなか市(旧勝田市内)、那珂市(旧那珂町内)
主な加算 (選択的サービス)	(介護) リハビリテーションマネジメント加算・口腔機能向上加算	浴室	一般浴槽、特殊浴槽
	(予防) 運動器機能向上加算・口腔機能向上加算	キャンセル料	無
サービス提供時間	8：30～16：00 (19：00まで延長利用可)	受付営業時間	
休日	日曜日、年末年始		
一割自己負担以外の主な利用料	食費(昼食：500円、希望時 朝食：350円、夕食：530円)、理美容代：2,500円/回		
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・専門職員による充実した個別リハビリテーション。 ・定員が少人数のため、口腔ケア、健康チェックなどきめ細やかに実施。 ・食事は選択メニュー。栄養士による個々に合った食事を提供。 ・お花見、紅葉狩りなどのお出かけ行事、日々のレクリエーションなど、毎日楽しく過ごしていただけるサービスを提供しています。 		