

# 1 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が中心となって、関係機関等と連携しながら、高齢者やその家族のかたを支援する相談機関です。

在宅介護支援センターは、日立市地域包括支援センターと連携しながら、地域の相談窓口として各種相談に応じている機関です。

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活していけるよう、以下の4つの業務のほか、認知症の早期対応、在宅医療と介護連携の強化、生活支援サービスの整備などにも取り組んでいます。

## 地域包括支援センターの主な業務内容

### 1 自立して生活できるよう介護予防のお手伝いをします

要支援1・2と認定されたかた、市が行う基本チェックリストにより生活機能低下が認められたかたを対象に、利用者本人及び家族の希望を聞きながら、利用者本人の状態に応じたケアプランを作成し、介護予防ケアマネジメントを行います。

#### 介護予防って何？

介護予防とは、元気な高齢者になるべく要介護状態にならないように、そして、介護が必要なかたもそれ以上悪化させないようにする取り組みです。

介護予防は、病気の予防と同じくらい大切に、体が弱くなれば、生活機能が低下し、寝たきりや認知症につながりかねません。元気づちから、生活習慣病の予防に加え、介護予防に取り組んでいくことが必要です。

#### 《介護予防により期待できる効果一覧》

運動器の機能向上	運動することにより、身体の機能を保ち、自立した生活ができます。
低栄養改善	栄養のバランスを考え、適度なカロリーをとることで、身体の機能や健康を保ちます。
口腔機能の向上	口の中をケアすることで、誤嚥（ごえん）性肺炎、むし歯、歯周病などを防ぎ、健康な食生活につなげます。
閉じこもり予防・支援	地域の活動などに参加して仲間づくりなどをすることで、心身ともに健康な生活につなげます。
認知症予防・支援	認知症についての情報を知り、活動性を高めた生活を送ることで、心身ともに健康な生活につなげます。
うつ予防・支援	個別相談や訪問支援によって早期に対応することで、心身の健康のバランスを保ちます。

### 2 みなさんの権利を守ります

成年後見制度の紹介や利用のお手伝い、消費者被害への対応、高齢者虐待の早期発見や防止のための取り組みを行っています。

ひとり暮らしの高齢者の異変を早期に発見するため、民生委員や地域の団体などと協力して見守りネットワークをつくり、地域全体で高齢者を支える体制づくりに努めます。

### 3 ケアマネジャー業務を支援します

在宅での介護を支えるケアマネジャーへの指導・支援を行い、高齢者の在宅生活の安定を図ります。

### 4 さまざまな相談をお受けします

介護に関する心配ごとや生活全般の相談など、幅広く相談を受けて必要な支援やサービス・制度を紹介したり、関係機関へつなぎます。相談は、高齢者やその家族からだけでなく、ご近所のかたなど、どなたでもかまいません。

○ 認知症のかたやその家族の相談支援を行います

(1) 日立市地域包括支援センターの「日立市認知症初期集中支援チーム」が早期診断、早期対応に向けた支援を行います。

医療・福祉の専門職（保健師・看護師・介護福祉士等）が、ご自宅に訪問等を行い、認知症サポート医の助言を受けながら、ご本人やご家族の状況に合わせた支援を行います。

【対象者】 下記①②に該当するかた

- ① 40歳以上で在宅で生活している
  - ② 認知症が疑われるかた又は、認知症のかたで以下のいずれかに該当する
    - ・医療、介護サービスを受けていない（中断している）
    - ・認知症疾患の臨床的診断を受けていない
    - ・認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している
- (2) 各地域包括支援センターの「認知症地域支援推進員」にご相談ください。  
認知症のかたやそのご家族等からの相談をお受けします。また、状況に応じて必要な医療や介護等のサービスが受けられるよう医療機関等の関係機関へのつなぎや連絡調整の支援を行います。

## 地域包括支援センター・在宅介護支援センターの一覧表

日常生活で、何か困りごとがありましたら、お住まいの担当地域包括支援センター・在宅介護支援センターにご相談ください。

相談窓口（支援センター名）	所在地	担当する小学校区	電話番号
日立市地域包括支援センター （日立市高齢福祉課内）	助川町1-1-1	在宅介護支援センターが 担当する小学校区	22-3111
在宅介護支援センター 銀砂台	砂沢町1155-1	仲町・中小路・助川	43-2233
在宅介護支援センター ひふみ館 神峰の森	本宮町1-2-13	滑川・宮田	33-6000
在宅介護支援センター 小咲園	諏訪町5-5-1	成沢・諏訪・会瀬	35-9000
地域包括支援センター 福祉の森 聖孝園	十王町高原333-6	櫛形・山部・中里	39-1166
地域包括支援センター サン豊浦	川尻町758-27	豊浦・日高・田尻	33-8811
地域包括支援センター 鮎川さくら館	国分町3-12-10	油縄子・大久保 河原子・塙山	36-7303
地域包括支援センター 金沢弁天園	東金沢町4-16-10	大沼・金沢・水木	33-7424
地域包括支援センター 成華園	久慈町4-19-21	大みか・久慈 坂本・東小沢	33-7119

★相談は無料です。相談で知り得た情報を外部に漏らすことは、一切ありません。

★ご自宅まで相談にお伺いすることもできます。