

(キリトリ線)



お手数ですが
84 円切手を
お貼りください

3 1 7 - 0 0 6 5

日立市助川町 1 - 1 5 - 1 5

日立市
健康づくり推進課行

健康づくりガイドブック（健康カレンダー）について
ご意見をお聞かせください。

(キリトリ線)

申込書について

個人情報保護のため、封筒方式にしています。

以下の手順にしたがって、
封筒状にしてから投函してください。

① ②

③

令和6年度 セット健診申込書（日立市国保用）			
セット健診は、特定健診と胃がんなどがん検診を同日に受診する健診です			
対象：50～74歳の特定健診対象者			
セット健診を受ける場合、日立市国保人間ドックは利用できません。また、特定健康診査や胃がん健診などセット健診に含まれる健診を個別に受診しないでください。			
No	実施日程	受付時間	場所
(1)	8月3日(土)		
(2)	10月19日(土)	午前8時～10時30分	日立メディカルセンター(原町) *日立駅南大宮南側施設 「ヒタチエ」別棟3階
(3)	11月16日(土)	市が指定する時間	
(4)	12月14日(土)		

③

こちらの申込書1枚でお2人までお申し込み可能です。84円分の切手を貼り、お申し込みください。
▼お一人目

加入する保険 組合 日立市国保のみ (社保はハガキ不可*左記参照)	フリガナ 氏名	生年月日 昭和 年 月 日	住所 日立市	日中連絡がとれる 電話番号	希望日 ① 8月3日出 ② 10月19日出 ③ 11月16日出 ④ 12月14日出 *届出する希望日◎
--	------------	------------------	-----------	------------------	--

▼お二人目

加入する保険 組合 日立市国保のみ (社保はハガキ不可*左記参照)	フリガナ 氏名	生年月日 昭和 年 月 日	住所 日立市	日中連絡がとれる 電話番号	希望日 ① 8月3日出 ② 10月19日出 ③ 11月16日出 ④ 12月14日出 *届出する希望日◎
--	------------	------------------	-----------	------------------	--

① ③

- ①キリトリ線に沿って切りはなす
- ②中央を谷折りにする
- ③ の部分をノリまたはテープで貼り付ける

(キリトリ線)

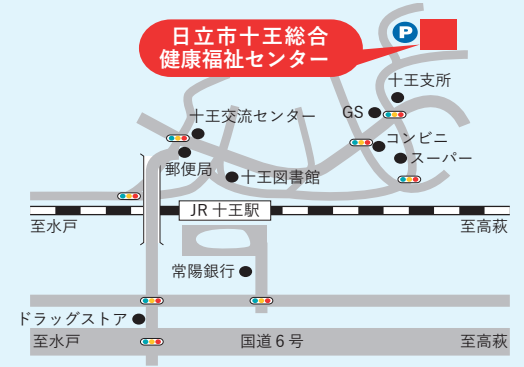
日立市十王総合健康福祉センター

〒319-1304 日立市十王町友部 2088-1

電話 39-7111 / FAX 39-7788

IP 電話 050-5528-5182

E-mail:juse@city.hitachi.lg.jp



◆十王総合健康福祉センター（通称：ゆうゆう十王）は、市民の健康づくりの場および市民の福祉・文化活動の場として親しまれている総合施設です。多目的ホール・研修室・調理実習室などの貸出し（有料）も行っています。ご利用の際は事前の申請が必要です。詳細はお問い合わせください。（☎ 39-7111）



多目的ホール（通称：Jホール）



施設外観

* 上記施設のほか、ゲートボール場や一般の方が利用できる日帰り入浴施設、トレーニングルームもご利用いただけます（有料）。
* 休館日：12月29日から翌年1月3日まで（入浴施設やトレーニングルームなどは月曜定休）
その他臨時休館あり