

介護予防事業・狂犬病予防事業

介護予防事業（対象：65歳以上の方）～いつまでも自分らしくいきいきと過ごすために～



脳とからだのいきいき健康教室

いきいきとした脳とからだを保つ生活習慣についての講話と実技を、年3回行います。詳細は、市報でお知らせします。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

ふれあい健康クラブ

運動器の機能向上、閉じこもり予防、認知症・うつ予防を目的とした体操などを、月2回市内各交流センターで行います。

問合せ 日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222

シルバーリハビリ体操

市公式 YouTube チャンネルでも配信中!

シルバーリハビリ体操指導士が実演します。問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-330



日程	場所	開催時間
第1・3水曜日	★久慈川日立南交流センター	午前9時30分～11時
第1～4火曜日	★大みか交流センター	午後1時30分～3時30分
月3回、金曜日	多賀図書館4階	午前10時～11時30分
第4火曜日	金沢老人福祉センター	午前10時～11時30分
第4木曜日	★吹上荘	午前10時～11時30分
第1・2金曜日	河原子交流センター	午前10時～11時30分
第2・3金曜日	★かねはた老人ホーム	午前9時30分～11時
第3金曜日	かねはた老人ホーム*男性のみ	午前9時30分～10時
第1・2火曜日	★助川交流センター	午後1時30分～3時
第1・3水曜日	★滑川交流センター	午前10時～11時30分
第2・4火曜日	★宮田交流センター	午前10時～11時30分
第2・4火曜日	★日高交流センター*女性のみ	午前10時～11時30分
	★日高交流センター*男性のみ	午後1時30分～3時
第1・3水曜日	川尻団地集会所	午後1時30分～3時

★の会場は、上履きが必要です。＊日程は変更となる場合があります。

65歳以上の方の日常生活に関する相談窓口

介護・サービス・認知症などに関する相談に応じます。【相談無料】

*ご家族だけでなく地域の方など、どなたでも相談することができます。

相談窓口名	担当する小学校区	電話番号	
高齢福祉課		22-3111	
地域包括支援センター	福祉の森聖孝園	39-1166	
	サン豊浦	33-8811	
	神峰の森	33-5512	
	銀砂台	33-6500	
	小咲園	32-7900	
	鮎川さくら館	36-7303	
	金沢弁天園	33-7424	
	成華園	33-7119	
		大みか・久慈・(旧)坂本・(旧)東小沢	

*相談で知り得た情報は、一切外部に漏らすことはありません。
*ご自宅まで相談にお伺いすることもできます。

狂犬病予防事業

狂犬病は、犬も人も感染する致死率ほぼ100%の病気です。犬の登録と注射を行い、感染を未然に防ぎましょう。



犬の飼い主義務付けられていること

- ①飼犬を市に登録する
- ②飼犬に年1回、狂犬病予防注射を受けさせる
- ③鑑札・注射済票を飼犬の首輪につける
- ④飼犬が死亡したら市に届出をする

犬が逃げたときの連絡先

- 健康づくり推進課 ☎ 21-3300
- 茨城県動物指導センター ☎ 0296-72-1200
- 日立警察署 ☎ 22-0110

▼犬の登録と狂犬病予防注射

	犬の登録	狂犬病予防注射
対象及び時期	生後91日を超えた全ての犬（一生に一度）	毎年1回（室内犬も注射が必要）
料金	2,500円	3,550円 (注射代+注射済票交付手数料)
窓口	健康づくり推進課 市民課、各支所、 右表の動物病院	右表の動物病院 集合注射会場

★転入した犬は、他市町村で既に登録されている場合、改めて日立市で登録する必要があります。他市町村から既に交付されている鑑札を日立市の鑑札と無料で交換しますので窓口にお持ちください。

★市外の動物病院で接種した場合、日立市への届出が必要です。狂犬病予防注射済証（原本）を持参してください。（窓口：健康づくり推進課、市民課、各支所）

▼市内提携動物病院

動物病院名	電話番号	動物病院名	電話番号
メルシー犬猫病院（川尻町）	42-1022	日立動物病院（桜川町）	36-2505
川尻どうぶつ病院（川尻町）	42-1640	ひがしがらみ犬と猫の病院（東多賀町）	38-5969
アイペットクリニック（田尻町）	42-5888	かみしま動物病院（金沢町）	38-1013
滑川丘動物病院（滑川本町）	22-7755	かもめ動物病院（大沼町）	25-6577
動物病院ムラタベツ（本宮町）	22-3300	大みか動物病院（大みか町）	27-1577
わかばペットクリニック（鹿島町）	23-1711	森本動物病院（久慈町）	52-1122
とみた動物病院（会瀬町）	35-0424		

届出には、電子申請をご利用ください

【右記QR】
犬の死亡



【右記QR】
市内での飼犬主の変更、
転居の届出



セット健診のご案内（対象：50～74歳）

1 健診内容

対象：50～74歳の特定健診対象者

▼健診内容（必須）

- *がん検診は、それぞれP18の料金がかかります
- ・特定健康診査・胃がん検診（バリウム検査）
- ・大腸がん検診・胸部レントゲン検査(65歳以上のみ)

2 申込方法

▼日立市国保加入者

右の申込書を記入し、ポストに投函

【期間：令和6年5月8日(水)～5月31日(金)】

*受診決定通知は、6月以降順次発送します。

▼社会保険加入者（被扶養者など）

日立メディカルセンターに電話 ☎ 33-5911

【期間：令和6年6月3日(月)～6月28日(金)】

*現在ご加入の医療保険者（健康保険組合）に「日立市が行う集団健診会場で特定健康診査を受診できるか」を事前にご確認の上、お申し込みください。

Memo * お申し込みした日程等に○をして保管ください。

8/3(土)、10/19(土)、11/16(土)、12/14(土)

のりしろ

令和6年度 セット健診申込書（日立市国保用）

セット健診は、特定健診と胃がんなどがん検診を同日に受診する健診です

対象：50～74歳の特定健診対象者

セット健診を受ける場合、日立市国保人間ドックは利用できません。また、特定健康診査や胃がん健診などセット健診に含まれる健診を個別に受診しないでください。

No	実施日程	受付時間	場所	定員
(1)	8月3日(土)			
(2)	10月19日(土)	午前8時～10時30分 市が指定する時間	日立メディカルセンター（幸町） *日立駅前大型商業施設 「ヒタチエ」別館1階	各日75名程度 *定員に達し次第受付終了
(3)	11月16日(土)			
(4)	12月14日(土)			

こちらの申込書1枚でお2人までお申し込み可能です。84円分の切手を貼り、お申し込みください。

▼お一人目

加入する保険組合	日立市国保のみ (社保はハガキ不可*左記参照)		
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和	年	月 日
住所	日立市		
日中連絡がとれる電話番号			
希望日	(1) 8月3日(土)	(2) 10月19日(土)	
	(3) 11月16日(土)	(4) 12月14日(土)	

▼お二人目

加入する保険組合	日立市国保のみ (社保はハガキ不可*左記参照)		
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和	年	月 日
住所	日立市		
日中連絡がとれる電話番号			
希望日	(1) 8月3日(土)	(2) 10月19日(土)	
	(3) 11月16日(土)	(4) 12月14日(土)	

のりしろ

- ①キリトリ線に沿って切り離す
- ②中央部を谷折りにする
- ③上下左右のラインに沿って、ノリまたはテープで貼り付ける

(キリトリ線)